

# ● 介護予防健康づくりプログラム 実施中

当デイサービスでは、小規模な空間で脳リハビリとなるよう、「健康づくりプログラム」を実施しています。

健康づくりのため、「健康づくり」「脳リハビリ」「生活リハビリ」を行っております。ご利用者様の要望をお聞きし、利用者主体の活動プログラムを実施して、脳の活性化に努め、馴染みの職員、同境遇の方同志の交流、認知症の方の居場所づくりを行い、症状の改善に努めてまいります。

## 健康づくり

### 健康チェック

- ・ 血圧測定
- ・ 体温測定

### 入浴サービス

※同性介助対応いたします。

## 脳リハビリ

### 頭の働きを引き出す活動

- ・ 様々な体操と遊びレク
- ・ 脳トレドリル
- ・ 作品作り など

## 生活リハビリ

- ・ 歩行運動 ・ 外出 ・ 外食
- ・ 食事作り ・ 園芸



## サービス提供時間

ご自宅までお迎えに上がります

① 1日コース 9時～16時10分

② 半日コース 10時～13時10分

③ その他 ご要望にお応えいたします！



## 安心の「小規模サービス」

1日10名までの小規模デイサービスなのでスタッフによるきめ細かなサービスが可能で、利用者様とスタッフによるコミュニケーションも密となり自然とアットホームな空間になります。

## アットホームな「民家型」

民家を利用した施設なので、家族・親類・知人の家に遊びに来たようにくつろいで頂くことが出来ます。安心して自分のペースで生活をして頂くことが出来ます。

★ご利用希望・

相談・ご見学は★

さかえ通所介護サービス

センター（ひばりの里内）

〒270-1516

千葉県印旛郡栄町安食2421

TEL 0476-95-6451

・各種サービス 「時間延長サービス」「※理美容サービス」「お泊りサービス※」

「休日利用サービス※」※介護保険外サービスです。

同一敷地内に「北総栄病院」があり、緊急時も安心して介護を受けることが出来ます。

